



ESAMI DI  
LABORATORIO

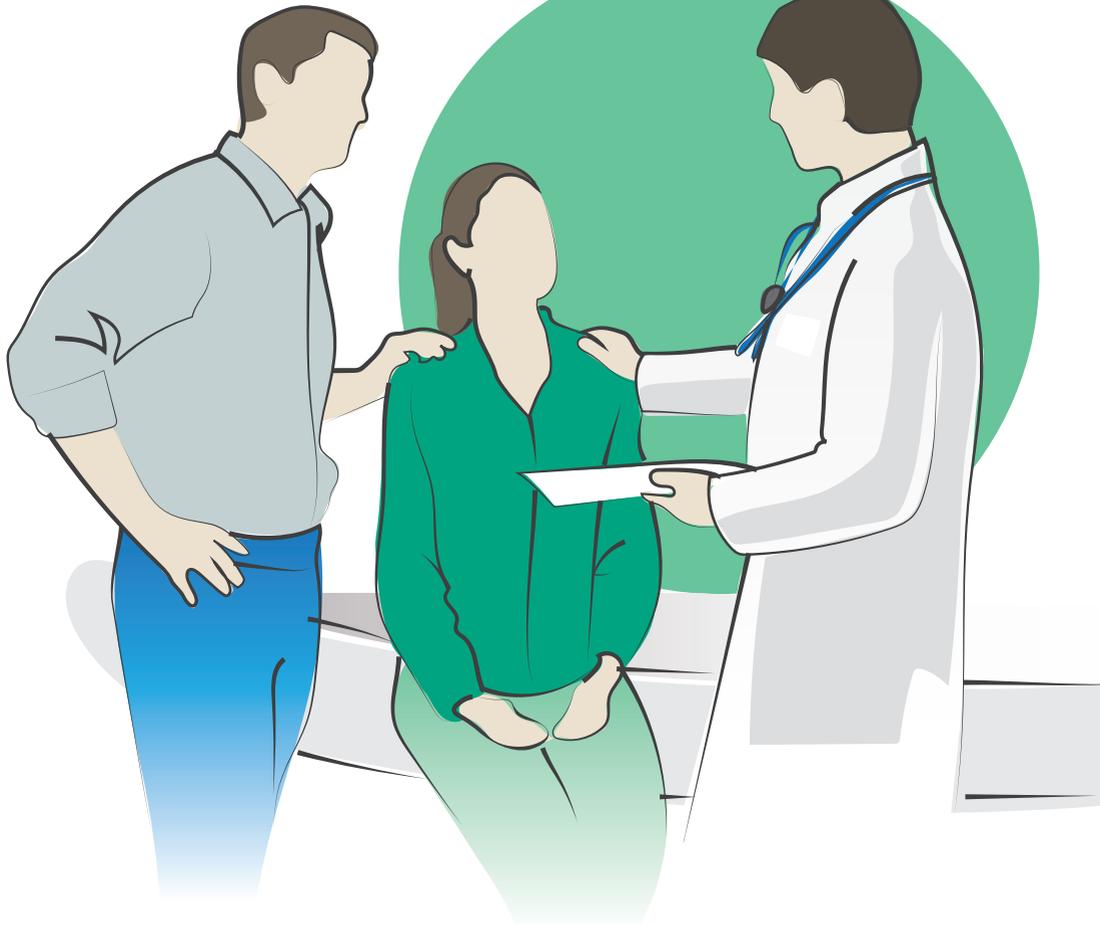
# ESAMI DI LABORATORIO E CHECK-UP DI PREVENZIONE



L'Ospedale Koelliker propone  
check-up di prevenzione completi e  
studiati sulle diverse patologie.



**Prima la persona**



## Prima la persona

Un'assistenza sanitaria di qualità che mette la relazione umana con il paziente al primo posto. Un rapporto di disponibilità e fiducia.

**RITIRO REFERTI ONLINE**



**SENZA RICETTA MEDICA**



- 
- ✓ Emocromo
  - ✓ Glicemia
  - ✓ Creatinina
  - ✓ ALT (GPT)
  - ✓ AST (GOT)
  - ✓ Gamma GT (GGT)
  - ✓ Colesterolo totale
  - ✓ Colesterolo HDL
  - ✓ Trigliceridi
  - ✓ QPE - Elettroforesi delle proteine
  - ✓ TSH

**€35**

Check-up

## BASE DONNA

Si tratta di un gruppo di esami studiato per valutare lo stato di salute generale della donna e individuare eventuali fattori di rischio a livello cardiovascolare e metabolico.

È incluso inoltre il dosaggio del TSH, fondamentale per valutare la corretta funzionalità tiroidea. Le tireopatie sono più frequenti nelle donne e spesso i sintomi sono molto aspecifici.

È buona abitudine effettuare periodicamente il check-up in base all'età ed alla storia clinica.

- 
- ✓ 25OH VitD
  - ✓ Calcio
  - ✓ PTH - Paratormone
  - ✓ Fosfatasi alcalina

**€50**

Check-up

## OSTEOPOROSI

L'osteoporosi è una malattia sistemica caratterizzata dalla riduzione della massa ossea e da un indebolimento del tessuto scheletrico che aumenta il rischio di fratture.

Più frequente dopo la menopausa ed in età senile, è causata anche da errate abitudini quali fumo, sedentarietà e dieta povera di calcio.

Può colpire inoltre persone affette da malattie croniche o che assumono farmaci che modificano il metabolismo osseo. La malattia è asintomatica fino al verificarsi di una frattura.

Il check-up osteoporosi permette, tramite un prelievo di sangue, di analizzare i parametri che possono evidenziare l'insorgere della patologia.

## Check-up

# PRE PILLOLA ANTICONCEZIONALE

Prima di iniziare una terapia contraccettiva ormonale è utile controllare alcuni parametri al fine di scongiurare eventuali effetti negativi dovuti all'assunzione di estroprogestinici.

Tra questi le alterazioni dell'assetto lipidico, epatico e l'aumento di rischio trombotico.

- 
- ✓ Emocromo
  - ✓ Glicemia
  - ✓ ALT (GPT)
  - ✓ Gamma GT (GGT)
  - ✓ Colesterolo totale
  - ✓ Colesterolo HDL
  - ✓ Trigliceridi
  - ✓ Antitrombina III
  - ✓ Proteina C anticoagulante
  - ✓ Proteina S
  - ✓ APC resistance

**€55**

## Check-up

# MENOPAUSA

La menopausa non è una malattia, ma una fase fisiologica della vita della donna che insorge solitamente tra i 45-55 anni e coincide con il termine della fertilità. Durante questo periodo le ovaie cessano la loro attività e si ha una riduzione degli estrogeni nel sangue. Nella maggioranza delle donne, la menopausa produce dei disturbi che ne peggiorano la qualità della vita (vampate di calore, sudorazioni profuse, tachicardia, diminuzione del desiderio sessuale, etc).

Il dosaggio ormonale, oltre che per confermare lo stato di menopausa, può essere utile perchè spesso la variazione dei valori precede la fine della fertilità e l'inizio dei sintomi.

- 
- ✓ FSH  
Ormone follicolo stimolante
  - ✓ LH - Ormone luteinizzante
  - ✓ Estradiolo

**€30**

✓ Tampone vaginale base per la ricerca di: Candida e batteri (gardnella, streptococchi, stafilococchi, enterobatteri)

✓ Tampone cervicale per la ricerca di: Chlamydia, Neisseria gonorrhoeae, Ureaplasma e Mycoplasma, Trichomonas

**€60**

## Nuovo Test Biologia Molecolare

### **CHECK-UP INFEZIONI TRATTO GENITALE FEMMINILE\***

Le vulvo vaginiti sono infezioni del tratto genitale femminile. Gli agenti eziologici più frequenti sono i miceti del genere Candida e il protozoo Trichomonas vaginalis e batteri (gardnerella, streptococchi, stafilococchi, enterobatteri).

La cervicite è un'infiammazione della cervice uterina, nella maggior parte dei casi è dovuta ad infezioni da microrganismi sessualmente trasmessi: Chlamydia trachomatis, Neisseria gonorrhoeae, Mycoplasma, Ureaplasma, e Trichomonas vaginalis. I sintomi più comuni per le infezioni vaginali sono: prurito, leucorrea, dolore pelvico e dolore durante i rapporti sessuali e la minzione.

*\* solo presso ospedale Koelliker*

Il prezzo può variare in base all'esame eseguito:

**da €600  
a €900**

### **NIPT\* / Test non invasivo del DNA Fetale**

Lo Screening per rilevare le anomalie cromosomiche del feto è un esame di diagnostica prenatale non invasivo in quanto richiede un semplice prelievo di sangue alla futura mamma.

Il test è eseguibile dalle donne in gravidanza a partire dalle 10<sup>o</sup> settimana di gestazione e offre risultati più dettagliati e più precisi rispetto agli altri screening prenatali non invasivi.

Koelliker offre alle future mamme un servizio completo:

- consulenza ginecologica
- ecografia ostetrica per valutare l'evoluzione della gravidanza
- prelievo per il test NIPT

*\* solo presso ospedale Koelliker*

## Check-up

### BASE UOMO

Il check-up di base è un gruppo di esami studiato per valutare lo stato di salute generale dell'uomo ed individuare eventuali fattori di rischio a livello cardiovascolare e metabolico.

È incluso inoltre il dosaggio del PSA, importante per il controllo della funzionalità prostatica.

È buona abitudine effettuare periodicamente il check-up in base all'età ed alla storia clinica.

- 
- ✓ Emocromo
  - ✓ Glicemia
  - ✓ Creatinina
  - ✓ ALT (GPT)
  - ✓ AST (GOT)
  - ✓ Gamma GT (GGT)
  - ✓ Colesterolo totale
  - ✓ Colesterolo HDL
  - ✓ Trigliceridi
  - ✓ QPE - Elettroforesi delle proteine
  - ✓ PSA totale

**€40**

## Check-up

### PROSTATA

Il check-up prostata ha lo scopo di verificare il livello di PSA totale (antigene prostatico specifico) e la sua frazione libera.

Eventuali livelli alterati vanno valutati clinicamente.

È consigliato soprattutto dopo i 50 anni o prima nel caso siano presenti sintomi clinici.

- 
- ✓ PSA Reflex

il laboratorio esegue il PSA TOTALE. Se il valore è compreso tra 2.5 e 10.0 esegue anche il PSA LIBERO (FREE) ed il rapporto PSA TOT/PSA FREE il cui valore è un indice prognostico.

**€35**

- 
- ✓ Glicemia
  - ✓ Emoglobina glicata
  - ✓ ACR - Rapporto Albuminuria/ Creatininuria

€25

Check-up

## GLICEMICO

Il diabete è una malattia cronica caratterizzata dall'aumento della glicemia nel sangue per scarsa produzione di insulina da parte del pancreas.

Il diabete sta dilagando nel mondo e vi è una crescita inarrestabile in tutti i paesi. La crescita del diabete è strettamente legata al sovrappeso, all'alimentazione scorretta ed alla scarsa attività fisica. La predisposizione al diabete è ereditaria, ma l'ambiente condiziona fortemente lo sviluppo della malattia. Se diagnosticato precocemente si limitano fortemente le complicanze cliniche che interessano quasi tutti gli organi (occhi, reni, sistema cardiovascolare, sistema nervoso ed altro).

Fondamentale quindi è il controllo periodico della glicemia.

- 
- ✓ Colesterolo totale
  - ✓ HDL
  - ✓ LDL
  - ✓ Trigliceridi

€15

Check-up

## LIPIDICO

Valutare l'assetto lipidico significa eseguire un prelievo per misurare la concentrazione dei grassi nel sangue.

I più importanti grassi presenti nel sangue sono il colesterolo ed i trigliceridi.

Il monitoraggio periodico dell'assetto lipidico è utile per prevenire l'insorgenza di patologie degenerative come l'ipertensione e di malattie ostruttive del flusso sanguigno, che possono sfociare nell'ictus o nell'infarto.

Un'alimentazione non corretta, la scarsa attività fisica associate alla predisposizione genetica, determinano un innalzamento del colesterolo che è il più importante fattore di rischio cardiovascolare.

## Check-up

# SALI MINERALI

Gli elettroliti (sali minerali) sono sostanze inorganiche presenti nei liquidi biologici. Nell'uomo rappresentano circa il 4-6% del peso corporeo, pertanto il fabbisogno giornaliero è limitato.

Essendo i sali costantemente eliminati dall'organismo (attraverso le feci, l'urina ed il sudore), devono essere costantemente reintegrati.

- > Il **sodio** regola la quantità di acqua del nostro organismo.
- > Il **potassio** influenza la contrazione del muscolo cardiaco e favorisce la trasmissione degli impulsi nervosi.
- > Il **cloro** mantiene efficienti le funzioni digestive.
- > Il **calcio** si occupa della mineralizzazione ossea, della contrazione muscolare e dei fenomeni coagulativi.
- > Il **magnesio** interviene nella sintesi proteica ed ha un ruolo importante sul funzionamento del sistema nervoso centrale e sul tono muscolare.



€15

## Check-up

# ANEMIA

L'anemia è una condizione clinica caratterizzata dalla diminuzione della quantità di emoglobina trasportata dai globuli rossi.

L'emoglobina contenuta all'interno dei globuli rossi è deputata al trasporto ed al rilascio dell'ossigeno dai polmoni ai tessuti.

In generale, l'anemia riconosce due cause principali:

- > alterata o ridotta produzione di globuli rossi da parte del midollo osseo, dovuta a carenze nutrizionali come la carenza di ferro o di vitamine del gruppo B.
- > Ridotta sopravvivenza o aumentata distruzione dei globuli rossi, come nell'anemia emolitica, o perdita acuta o cronica di globuli rossi (emorragia).

L'anemia è inizialmente silente, con il tempo compaiono i sintomi caratteristici: stanchezza, pallore, affanno respiratorio, dolori al petto, problemi cognitivi, vertigini, senso di freddo.



€45

- 
- ✓ Sifilide VDRL
  - ✓ Sifilide TPHA
  - ✓ HIV
  - ✓ Epatite B  
- HBSAG
  - ✓ Epatite B  
- Anti HBC IgG
  - ✓ Epatite C  
- Anti HCV

€55

Check-up

## MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI

Le malattie sessualmente trasmissibili sono quelle che si contraggono prevalentemente durante il contatto e l'atto sessuale non protetto

Le malattie possono essere trasmesse anche con rapporti orali ed anali. Sono pericolose in quanto, per loro natura, non presentano sintomi particolari allo stadio iniziale.

Questo comportamento subdolo delle malattie veneree, talvolta, porta il soggetto affetto a far proliferare il contagio in quanto inconsapevole di aver contratto la malattia.

La prevenzione è fondamentale ed il check-up ha lo scopo di diagnosticare precocemente la malattia ed intervenire.

- 
- ✓ Creatinina
  - ✓ Esame completo urine\*
  - ✓ GFR - Filtrato glomerulare
  - ✓ Sodio
  - ✓ Potassio

€15

Check-up

## RENI

La principale funzione dei reni, oltre che la rimozione dei prodotti di scarto, è la regolazione del contenuto di acqua e di ioni nel sangue, definita anche bilancio "idrosalino" o "idroelettrico".

I reni, infatti, mantengono le normali concentrazioni di acqua e ioni bilanciando l'apporto di tali sostanze con la loro escrezione nelle urine. Le malattie renali spesso sono asintomatiche e la diagnosi di insufficienza renale avviene quando ormai la funzionalità è già parecchio compromessa. È quindi fondamentale effettuare dei controlli periodici e, quando necessario, intervenire precocemente.

- \* Detergere mani e genitali con acqua e sapone, risciacquare ed asciugare.
- > Eliminare il primo getto di urine e raccogliere il secondo getto.
  - > Per il contenitore sterile rivolgersi in ufficio laboratorio o in farmacia.

## Check-up

# FEGATO

Il fegato è la ghiandola più grossa del nostro corpo e svolge funzioni fondamentali per il nostro organismo.

Il fegato produce la bile per la digestione dei grassi, è un deposito per zuccheri, ferro e vitamine, produce proteine ed ormoni, distrugge le sostanze tossiche, mantiene il normale bilancio ormonale.

Il fegato è un organo molto vulnerabile, infatti le infezioni virali, l'abuso di farmaci, alcool e fumo possono causare danni e disfunzioni.

Il check-up epatico ha l'obiettivo di controllare lo stato di salute del nostro fegato.



- ✓ Emocromo
- ✓ Bilirubina totale e frazionata
- ✓ Gamma GT (GGT)
- ✓ ALT (GPT)
- ✓ AST (GOT)
- ✓ Fosfatasi alcalina
- ✓ PT

---

**€25**

## Check-up

# PANCREAS

Il pancreas è una grossa ghiandola situata nell'addome che ha due importanti funzioni: esocrina ed endocrina.

L'attività esocrina è determinata dalla produzione di enzimi specifici per la digestione delle proteine, dei grassi e degli zuccheri.

La funzione endocrina viene svolta dagli ormoni prodotti: insulina e glucagone che regolano il livello degli zuccheri nel sangue.



- ✓ Amilasi Pancreatica
- ✓ Lipasi
- ✓ Prelievo

---

**€20**



## Check-up **TIROIDE**

La tiroide è la ghiandola endocrina posta alla base del collo che regola le principali funzioni metaboliche: controlla la crescita, lo sviluppo e l'omeostasi delle cellule e dei tessuti.

Una sua disfunzione ha conseguenze sull'intero organismo con alterazioni del battito cardiaco, della pressione arteriosa, del peso corporeo, dell'umore, del ritmo sonno-veglia e del ciclo mestruale.

I disturbi tiroidei possono essere difficili da diagnosticare, perché i sintomi spesso sono sfumati o simili e sovrapponibili a numerose altre condizioni, per questo è importante eseguire un check-up che valuta la corretta funzione della tiroide.

In caso di valori alterati occorre consultare subito l'endocrinologo perché le malattie tiroidee, se diagnosticate nella fase iniziale, possono essere trattate con successo.



## Check-up **COLON-RETTO**

Il tumore del colon-retto è il più diffuso in Italia, pertanto la prevenzione è un atto estremamente importante. Spesso la presenza di sangue nelle feci è il primo e talvolta l'unico segnale precoce della presenza del tumore.

La ricerca del sangue occulto nelle feci (ossia il sangue non visibile ad occhio nudo) è fortemente consigliata dopo i 50 anni in assenza di familiarità per cancro del colon-retto e prima in caso di familiarità. L'esecuzione su tre campioni, corrispondente a tre evacuazioni diverse, aumenta l'accuratezza del test in quanto il sanguinamento può essere scostante.

\* Munirsi di 3 contenitori idonei per i campioni fecali. Raccogliere una quantità di feci pari ad una nocciola. Conservare i campioni in frigorifero e portarlo in laboratorio.

## Check-up

# CELIACHIA

La celiachia è una malattia autoimmune cronica causata dall'intolleranza al glutine.

Si sviluppa nei soggetti geneticamente predisposti ed in Italia colpisce una persona ogni 100, con maggiore prevalenza nel sesso femminile. Si stima che nel nostro paese solo un terzo dei celiaci sa di esserlo e sono tantissimi coloro a cui non è stata ancora diagnosticata la malattia. Quando non viene diagnosticata precocemente il processo infiammatorio innescato dal glutine a carico dell'intestino provoca l'appiattimento dei villi indispensabili per l'assorbimento delle sostanze fondamentali per il nostro organismo. Le conseguenze del malassorbimento interessano molti organi ed apparati e causano anemia, scarso accrescimento, osteoporosi, fatica cronica, problemi tiroidei, cutanei ed altro.

- 
- ✓ Anticorpi anti transglutaminasi IgA
  - ✓ Anticorpi anti transglutaminasi IgG
  - ✓ Immunoglobuline IgA
  - ✓ Emocromo
  - ✓ Sideremia

**€50**

## Check-up

# MALATTIE REUMATICHE

Le malattie reumatiche o reumatismi sono delle condizioni che causano disturbi a carico dell'apparato locomotore ed in generale dei tessuti di sostegno dell'organismo.

Ci sono diversi tipi di reumatismi: i reumatismi infiammatori sono sicuramente i più gravi e tra questi troviamo l'artrite reumatoide, l'artite psoriasica, la spondilite anchilosante, le connettiviti. Il principale e più frequente reumatismo degenerativo è l'artrosi. Vi sono poi i reumatismi dismetabolici, e tra questi il più frequente è la gotta, e infine i reumatismi extra-articolari che comprendono le tendiniti, le periartriti, le borsiti, le sindromi dolorose miofasciali.

- 
- ✓ Emocromo
  - ✓ VES
  - ✓ PCR - Proteina C reattiva
  - ✓ Quadro Proteico
  - ✓ ALT - GPT
  - ✓ Glicemia
  - ✓ Creatinina
  - ✓ Uricemia
  - ✓ TSH
  - ✓ Esame completo urine\*

**€40**

\* Detergere mani e genitali con acqua e sapone, risciacquare ed asciugare.  
> Eliminare il primo getto di urine e raccogliere il secondo getto.  
> Per il contenitore sterile rivolgersi in ufficio laboratorio o in farmacia.

## Check-up

### VIE URINARIE

- ✓ Esame completo urine\*
- ✓ Urocoltura con eventuale antibiogramma\*

€20

Le infezioni delle vie urinarie sono causate da batteri che proliferano dopo essere penetrati attraverso l'uretra.

Sono infezioni molto comuni, che colpiscono soprattutto le donne.

In genere, a essere coinvolte sono uretra e vescica (basse vie urinarie), ma se non trattate queste infezioni possono coinvolgere anche gli ureteri e i reni (alte vie urinarie).

Le infezioni più comuni dall'apparato urinario sono: cistite (infezione della vescica urinaria), uretrite (infezione dell'uretra), ureterite (infezione dell'uretere) e pielonefrite (infezione del rene).

- \* > Detergere mani e genitali con acqua e sapone, risciacquare ed asciugare.
- > Eliminare il primo getto di urine e raccogliere il secondo getto.
- > Per il contenitore sterile rivolgersi in ufficio laboratorio o in farmacia.

## Esame del

### MICROBIOTA FECALE E VAGINALE\*

- ✓ Esame Microbiota fecale

€220

L'esame del microbiota permette di individuare la presenza di disbiosi e di capire da quali batteri è sostenuta, di valutare la presenza di batteri noti per essere responsabili di malattia o la carenza dei batteri garanti del benessere.

Lo studio del **microbiota fecale** è consigliato a chi avverte fastidi addominali, alvo alterno, a chi è affetto da sindrome dell'intestino irritabile, malattie infiammatoria intestinale, diverticolite.

- ✓ Esame Microbiota vaginale

€230

Lo studio del **microbiota vaginale** è utile nell'identificare la disbiosi vaginale o l'appartenenza a una "community state type eubiotico ma sfavorevole", che predispongono a patologie del tratto genitale, a una maggiore suscettibilità alle infezioni e a parto prematuro nella donna in gravidanza.

\* solo presso ospedale Koelliker

# PRELIEVI PEDIATRICI\*



Ospedale Koelliker

Presso l'ospedale si effettuano  
i prelievi pediatrici a bambini a partire da 0 anni.

Il prelievo del sangue è un'operazione delicata che può incutere un certo timore nei piccoli pazienti. Per questo è importante prevedere soluzioni che permettano al bambino di avvicinarsi all'esame con tranquillità e al personale medico di raccogliere con precisione il campione.

Il prelievo è eseguito da un'infermiera pediatrica che utilizza materiali e presidi adatti ai bambini e che, grazie alla sua grande esperienza, mette in atto tutti gli strumenti utili per infondere sicurezza e coraggio al bambino e al genitore che lo accompagna.

**Come fare perchè il bambino non senta dolore?** Oltre a dispositivi medici finalizzati a ridurre il – pur modesto – dolore da venipuntura, l'infermiera pediatrica utilizza specifiche tecniche non farmacologiche (di contenimento, distrazione e consolazione) che contrastano ansia e dolore. Nel caso di lattanti, viene favorito l'attaccamento al seno della mamma e comunque la suzione, per creare nel neonato un generale stato di rilassamento.

Al termine dell'analisi a tutti i piccoli pazienti viene consegnato il **diploma di grande coraggio** per accrescere la loro sicurezza e aiutarli ad affrontare con più serenità i successivi esami.

Il prelievo pediatrico deve essere sempre prenotato tramite email all'indirizzo: [prelievi@osp-koelliker.it](mailto:prelievi@osp-koelliker.it) oppure tramite la prenotazione online sul sito [www.osp-koelliker.it](http://www.osp-koelliker.it)

*\* solo presso ospedale Koelliker*

